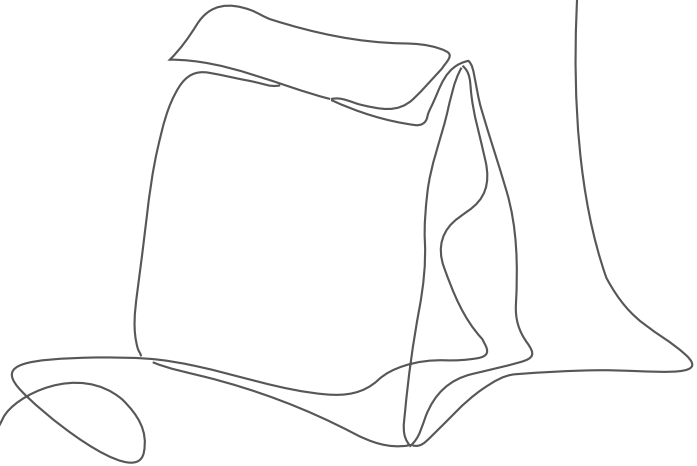


# WAT äntwieren?

## Maman/papa, tu m'achètes des préservatifs ?

Infections sexuellement  
transmissibles - IST, dépistage



### Sous le coup de l'émotion...

Vous pensez peut-être qu'acheter des préservatifs va encourager votre ado à avoir des relations intimes. Ainsi, vous auriez tendance à changer de sujet.

Pourtant, rassurez-vous, la prévention fait justement reculer l'âge des premières relations sexuelles des jeunes.

### Des repères «théoriques»

Selon l'OMS, **dès l'âge de 9 ans**, vous pouvez commencer à parler de préservatifs aux enfants.

**Dès 12 ans**, vous pouvez aborder l'impact de la maternité/paternité (précoce), informer sur la manière d'obtenir des contraceptifs et des préservatifs, comment les utiliser correctement, etc.

### L'avis des expert-e-s

Il est généralement important pour les enfants de cet âge de montrer qu'ils-elles sont grand-es, fort-es et malin-es. Ils-elles aiment rivaliser et montrer qu'ils-elles savent des choses sur le monde des autres enfants et des adultes.

**Entre 11 et 13 ans**, l'intérêt des préadolescent-es change pour se concentrer davantage sur la connaissance détaillée du corps et des organes sexuels. Le développement sexuel s'accélère, les perceptions et motivations par rapport à la sexualité acquièrent une dimension sociale. L'image sexuée de soi se développe: sachant qu'ils-elles peuvent avoir des relations sexuelles, il devient très important pour les ados d'être séduisant-es. Souvent assez mal dans leur peau, ils-elles sont également peu sûr-es de leur pouvoir d'attraction (sur un-e partenaire potentiel-le). Ils-elles commencent à trouver les jeunes du même âge sexuellement attirant-es.

Le développement de la sexualité est essentiel à l'adolescence. À mesure que le corps subit les transformations de la puberté, le désir sexuel s'accroît. Le plus souvent, l'adolescent-e commence à faire des expériences sexuelles et accepte progressivement sa sexualité. Bien sûr, les relations amoureuses jouent un rôle clé dans le développement de la sexualité, mais les comportements sexuels se produisent aussi dans le cadre de rencontres brèves, parfois d'un soir. Il est donc important que les parents (et les enfants) s'informent sur la prévention en matière d'IST (infections sexuellement transmissibles) et de grossesses non désirées.

## Des repères pour vous

Le **préservatif externe** (masculin) s'enfile sur le pénis en érection avant la pénétration et empêche ainsi les spermatozoïdes d'entrer en contact avec l'ovule. Généralement fabriqué à base de latex et enduit de lubrifiant, c'est l'un des seuls contraceptifs qui protège également contre les IST dont le VIH/SIDA. C'est pourquoi certaines personnes combinent l'utilisation du préservatif à un autre moyen de contraception.

### ATTENTION :

- Pour éviter les risques de déchirure, on ne peut utiliser qu'un seul préservatif à la fois. Il est absolument impératif de s'entraîner avant de passer à l'acte. Cependant, les déchirures sont quasiment toujours dues à une mauvaise utilisation ou un mauvais stockage (date de péremption dépassée, stockage dans le portefeuille, etc.).
- Certaines personnes sont allergiques au latex, mais pas de panique, il existe des préservatifs en polyuréthane, un matériel très similaire au latex, qui est hypoallergénique (ne provoque pas d'allergies).

Le **préservatif interne** (féminin) est en polyuréthane. Il est muni d'un anneau souple et se place dans le vagin (avec anneau) ou dans l'anus (sans anneau) avant le rapport sexuel. Il empêche les spermatozoïdes d'entrer en contact avec l'ovule et protège contre les infections sexuellement transmissibles. On peut le garder pendant maximum 8 heures. Il doit être changé à chaque nouveau partenaire. Il convient particulièrement aux personnes qui sont allergiques au latex puisqu'il n'en contient pas. Comme le préservatif externe (masculin), il peut être utilisé seul ou en complément d'une autre méthode de contraception. Il ne faut pas l'utiliser en même temps qu'un préservatif externe.

**À NOTER :** Son utilisation peut exiger d'être très à l'aise avec l'insertion d'un objet étranger dans le vagin.



**CONSEIL :** parler de sexualité avec son adolescent-e dans la voiture est un bon endroit pour les anxieux-ses de croiser son regard au moment de l'échange. De plus, vous pouvez choisir un trajet plus ou moins court selon la discussion à avoir. Dites à votre ado qu'il peut toujours dire stop et que vous pouvez reprendre la discussion à un autre moment.

## Astuces et manière de répondre

- Pensez à lire la **fiche générale n° 2**
- Évitez d'être intrusif-ve en questionnant votre enfant. Ne soyez pas non plus « trop » complice.
- Abordez le sujet de manière simple, en informant l'ado des risques et des moyens de protection/de contraception disponibles.
- Dites à votre enfant/ado qu'il-elle peut vous parler librement, sans crainte d'être jugé-e.
- Informez-le-la qu'il-elle peut aussi trouver des renseignements et avoir accès à une contraception auprès de structures dédiées (comme le Planning Familial) sans que vous n'ayez à l'accompagner.
- Achetez des préservatifs et laissez-les disponibles dans un lieu où il-elle peut les prendre en cas de besoin.
- Prévoyez un premier rendez-vous chez un gynécologue si l'ado est d'accord.
- Parcourez ensemble le site : [www.macontraception.lu](http://www.macontraception.lu).
- Donnez la même information aux filles\* et aux garçons\* : la contraception est une responsabilité partagée.

**À NOTER :** parfois, il peut s'agir de provocation de la part de votre enfant/jeune :

- Achetez des préservatifs et laissez-les disponibles dans un lieu où il-elle peut les prendre en cas de besoin. S'il-elle est demandeur-euse, restez serein et aidez-le-la à se procurer des préservatifs.
- Profitez-en pour lui demander ce qu'il-elle sait des préservatifs (une fois dans la voiture ou chez vous).
- Rappelez-lui que vous êtes ouvert-e à la discussion sur la sexualité, mais pas en public.

## Les bonnes adresses en termes d'IST

- Planning Familial (préservatifs externes gratuits).
- SePAS dans les écoles donnent des préservatifs, ou dans des distributeurs dans les toilettes dans certains lycées.
- Cigale et HIV Berodung donnent également des préservatifs internes et externes).
- Achat possible dans toutes les grandes surfaces, pharmacies, etc.
- [www.chl.lu/sites/chl/files/files/brochures/Brochure-MST-CHL-2017.pdf](http://www.chl.lu/sites/chl/files/files/brochures/Brochure-MST-CHL-2017.pdf)

**Bibliothèque d'outils, lexique, bibliographie, adresses utiles,...** Retrouvez tous nos outils dans les fiches « annexes » sur le site [www.watantweren.lu](http://www.watantweren.lu)



**planning familial**