

WAT äntwieren?

C'était bien votre
première fois

Comment fait-on l'amour



Sous le coup de l'émotion...

Le fait de parler de sexe avec vos enfants vous renvoie forcément à vous et à vos représentations en matière de sexualité. Par conséquent, ce genre de question peut être vécu comme un choc et en déconcerter plus d'un-une.

Des repères «théoriques»

Les jeunes posent des questions parfois gênantes, voire déstabilisantes. Beaucoup d'adultes ont le réflexe de croire qu'ils-elles doivent tout dire, mais ne savent pas toujours ce qu'ils-elles peuvent dire, ni même jusqu'où ils-elles peuvent aller dans leurs explications.

Dès 9 ans, l'enfant veut savoir notamment comment le pénis entre dans le vagin.

L'avis des expert·e·s

Le développement de la sexualité est essentiel à l'adolescence. À mesure que le corps subit les transformations de la puberté, le désir sexuel s'accroît. Le plus souvent, l'adolescent·e commence à faire des expériences sexuelles et accepte progressivement sa sexualité. Bien sûr, les relations amoureuses jouent un rôle clé dans le développement de la sexualité, mais les comportements sexuels se produisent aussi dans le cadre de rencontres brèves, parfois d'un soir. La grande majorité des adolescent·es sont sélectifs·ves quant au choix de leurs partenaires, qui sont très rarement multiples.

Les choix des adolescent·es dans leurs conduites sexuelles sont influencés par leurs figures d'attachement (avec qu'ils-elles ont des liens affectifs), le plus souvent : les parents, puis les substituts parentaux (comme les éducateurs·trices des milieux d'accueil).

Astuces et manière de répondre

- **Pensez à lire la fiche générale n° 2**
- Le mieux, c'est de parler avec sincérité. On peut très bien expliquer les choses sans entrer dans le détail. Si vous ne vous sentez pas capable de répondre sur le coup, vous pouvez décider de le faire plus tard.
- **Posez vos limites:** il est préférable, dans la mesure du possible, de ne pas parler de soi. Chacun·e a son jardin secret, certaines choses font partie de votre propre vie privée. Faites passer un message d'ouverture face au dialogue.
- «C'est une très bonne question que tu me poses. Laisse-moi y réfléchir un peu, car c'est une question importante qui mérite une réponse adéquate».
- On s'accorde un peu de temps pour apprivoiser son malaise et, au besoin, on demande conseil aux proches. N'oubliez pas que, pour vous aider, il existe des collections de livres qui s'adressent aux différents groupes d'âge. Il est essentiel de revenir sur la question avec l'enfant, sinon il·elle pourrait éviter à l'avenir de vous consulter sur des sujets importants.
- Laissez à disposition de votre enfant des livres pour découvrir la sexualité, mais proposez-lui de revenir vers vous au besoin.



planning familial

Bibliothèque d'outils, lexique, bibliographie, adresses utiles,... Retrouvez tous nos outils dans les fiches « annexes » sur le site www.watantweren.lu

