

# WAT äntwieren?

3-5  
ans

Pourquoi  
mon zizi est  
tout dur?



## Sous le coup de l'émotion...

Les parents se sentent souvent démunis face aux comportements et questions des jeunes enfants qui découvrent leur corps. Qu'est-ce qui est normal, qu'est-ce qui ne l'est pas? Et surtout, comment réagir? Les réponses telles que «Ce n'est pas de ton âge» ou encore «Tu le sauras quand tu seras plus

grand·e» ne sont pas celles à privilégier. Elles pourraient augmenter la curiosité de l'enfant (qui cherchera tant bien que mal à trouver une réponse) ou bien le·la freiner dans son exploration de la sexualité et du monde qui l'entoure.

## Des repères «théoriques»

Tous les enfants de 3 ans ne savent pas ce qu'est une érection, à moins que vous lui ayez appris.

**Il est cependant inutile de se lancer dans un long cours d'anatomie. Une à quatre phrases avec des mots simples suffisent lorsqu'on aborde un sujet pour la première fois.**



## Des repères pour vous

### L'érection

Le pénis est un organe contenant un système veineux, musculaire et caverneux. Il peut s'allonger et durcir, par réflexe, lorsqu'il y a excitation. À la puberté, les érections sont plus nombreuses, quelques fois elles sont spontanées et incontrôlables. Elles sont le plus souvent liées à des pensées érotiques. Les érections sont différentes en fonction des individus et des moments: le pénis n'est pas une machine et l'intensité de l'érection et la direction du pénis peuvent varier. Biologiquement parlant, l'érection du pénis permet la pénétration et l'éjaculation avec libération de spermatozoïdes.

### L'éjaculation

L'éjaculation est le réflexe qui conduit à l'expulsion du sperme par le pénis en érection. Elle s'accompagne généralement (mais pas nécessairement) d'un orgasme. Les premières éjaculations sont le signal que les organes de reproduction sont désormais en état de fonctionner. Ce sont les éjaculations nocturnes, un phénomène tout à fait naturel.

Si ces mots vous gênent, faites l'exercice de les prononcer devant le miroir ou dans votre voiture. Vous verrez, plus vous les utiliserez, plus vous vous sentirez à l'aise d'en parler avec votre enfant lorsqu'il·elle aura des questions.

## L'avis des expert-e-s

L'érection masculine est l'action au cours de laquelle le pénis du garçon\* devient dur, raide, car il se remplit de sang. Il s'agit d'un réflexe sexuel qui témoigne d'un bon fonctionnement de l'organe. Cela peut arriver à n'importe quel âge, même chez les bébés, et à n'importe quel moment. Les érections involontaires sont naturelles et peuvent se produire toute la vie chez un homme en bonne santé.

En dormant, on passe par différentes phases de sommeil pendant lesquelles l'activité mentale peut être très intense, ce qui peut occasionner des érections nocturnes. Les rêves érotiques peuvent ainsi provoquer une érection.

L'érection est aussi occasionnée par le toucher, par exemple, lors des soins apportés au bébé (changement de couche, pendant le bain...) ou à l'enfant (lorsqu'on applique de la crème sur ses fesses ou ses testicules). C'est un geste-réflexe qui n'a rien de sexuel. Il n'y a pas de raisons de s'inquiéter.

Il est par contre recommandé de consulter un-e médecin lorsque le pénis présente des signes d'infection ou d'irritation ou que l'enfant semble avoir mal lorsqu'il urine (entre 5 et 10 ans, il peut s'agir d'un signe de certaines maladies).

Attention également aux érections dépassant plus d'une heure.

## Astuces et manière de répondre

- Pensez à lire la fiche générale n° 2
- Le mieux, c'est de parler avec sincérité. On peut très bien expliquer les choses sans entrer dans le détail. Si vous ne vous sentez pas capable de répondre sur le coup, vous pouvez décider de le faire plus tard.
- Respectez l'intimité de votre enfant.
- Vous pouvez demander à l'enfant: «Et toi, qu'en penses-tu?», afin de savoir où en sont ses connaissances.
- Pour expliquer ce qu'est une érection avec des mots simples, vous pouvez dire:
  - «Quand ton pénis monte et puis redescend ensuite, cela s'appelle une érection. **C'est normal**, tu ne dois pas t'inquiéter.»
  - «Dans les moments de détente, ton pénis peut durcir. Par exemple, lorsqu'il frotte contre tes vêtements, ou au contact de l'eau, ou encore quand tu le touches. Cela peut arriver à plusieurs moments de la journée et **c'est tout à fait normal**.»
- L'érection est donc un phénomène réflexe et non sur commande.
- Rappelez à l'enfant les lieux d'intimité: sa chambre.

## Des repères pour vous

(Ces points feront prochainement l'objet d'une fiche complète)

### L'érection féminine

Comme le pénis, le clitoris est un corps érectile (il est d'ailleurs davantage muni de terminaisons nerveuses que le pénis). Lorsqu'il se gorge de sang, **le clitoris entre en érection**: sa tête s'élargit, s'allonge et devient de plus en plus sensible.

### L'éjaculation féminine

L'éjaculation féminine désigne la libération d'un liquide à l'approche ou au moment de l'orgasme. L'émission de liquide est généralement très faible chez une majorité de femmes, mais elle peut être plus abondante chez d'autres.

La nature de l'éjaculation féminine consiste en une sécrétion des glandes para-urétrales. Le fluide produit est émis par deux petits orifices à gauche et à droite du méat urinaire.



planning familial

Bibliothèque d'outils, lexique, bibliographie, adresses utiles,... Retrouvez tous nos outils dans les fiches « annexes » sur le site [www.watantweren.lu](http://www.watantweren.lu)

